



Yogaunterrichts-Tätigkeiten

- 2001-2018 Selbständig bei Yoga Sunshine Pfäffikon
- 2015 Gründung Anahata Schule für Yoga und Gesundheit
- 2006-2016 Selbständig bei Yoga Sunshine, Zürich
- 2006-2016 Enge Zusammenarbeit mit Gertrud Hirschi Zürich
Stellvertretung der Yogaklassen / Übernahme von Klassen, Workshop und Seminar besuche, Organisation von Messen und Veranstaltungen
- 2014 Workshop für die Kinderkrebshilfe Schweiz
- 2009 Yoga Special, Yogatag im Volkshaus Zürich
- 2008 "Vitalissimo" Fernsehstudio UI Interviews und 5 Yogalektionen erteilt.
- 2007-2017 Leitung von Yogaferien und Gesundheits-Retreat in der Schweiz
- 2006-2012 Kleingruppe mit Bewohner der Stiftung zur Palme, Pfäffikon
- 2003-2013 Kursleiterin Hatha Yoga und Senioren yoga Klubschule Migros Zürich
- 2003-2012 Stellvertretungen an verschiedenen Yogaschulen
- 2002-2006 Kursleiterin Kinderyoga Primarschule Dübendorf
- 2001-2006 Kursleiterin in verschiedenen Sportzentren und Firmen
- 2001-2008 Ausbildung zur Yogalehrerin (BYV) (YAI)



Referenzen

Gertrud Hirschi Yogalehrerin/
Buchautorin www.gertrudhirschi.ch
Stiftung zur Palme Pfäffikon
Klubschule Migros Zürich
Primarschule Dübendorf



YOGA SUNSHINE