



Yogakurse ohne Zertifikatspflicht (13.09.2021)

Für beständige Gruppen von maximal 30 Personen, die in abgetrennten Räumlichkeiten regelmässig zusammen trainieren, entfällt die Zertifikatspflicht. Nach Rücksprache mit dem Bundesamt für Gesundheit BAG fällt der wöchentliche Yogaunterricht auch in diese Kategorie und somit sind fixe Gruppen bis max. 30 Personen vom Vorweisen eines Zertifikats befreit. Die bisherigen Schutzkonzepte mit dem Contact Tracing sind nach wie vor gültig.

Yoga Sunshine sieht es als Verpflichtung, die Gesundheit jedes Einzelnen sowie den Zusammenhalt der Gesellschaft zu fördern. Deshalb gilt gleiche Wertschätzung für **ALLE** Kursteilnehmer/innen. **Yoga Sunshine** befolgt ein eigenes Schutzkonzept. Es ist wichtig dass sich alle Kursteilnehmer/innen wohl und sicher fühlen.

ZIEL: Erlangen von **7 G**

- **Geliebt**
- **Gestärkt**
- **Getragen**
- **Glücklich**
- **Geduldsam**
- **Gelassen**
- **Gesund**

***Achtsam zu sein, bedeutet, wach zu sein.
Es bedeutet, zu wissen, was wir tun.***

Jon Kabat-Zinn

Ich freue mich sehr auf die gemeinsame Yogapraxis!

Herzlichst
Diana Buntschu



YOGASUNSHINE