



Die Klangmassage

Nichts tun- Lauschen- Geschehen lassen-

Stress abbauen- entspannen- Selbstheilungskräfte anregen

Die Klangmassage-Behandlung dauert eine gute Stunde. Ein kurzes Vorgespräch stimmt auf die Klanksitzung ein. Während der Behandlung liegst Du in bequemer Kleidung auf der Massageliege, oder auf einer Matte.

Die Klangschalen werden auf und neben dem Körper zum Klingen gebracht. Durch die sanften Klänge und Schwingungen taucht man in eine tiefe und wohltuende Entspannung ein.

LOSlassen- Eintauchen in ein tief vertrautes Gefühl von Geborgenheit.



Wichtig: Die Peter Hess® Klangmassage ersetzt keine fachärztliche oder therapeutische Behandlung. Für körperlich- und psychische Probleme ist der Facharzt beziehungsweise Psychologe aufzusuchen. Nach Rücksprache mit dem Facharzt kann eine Klangmassage unterstützend angewendet werden.

