



YOGA SOMMERPROGRAMM

Kursplan: vom 18. Juli bis 21. August 2022

Keine Kurse finden statt vom 28. Juli bis 7. August 2022

Präsent und (Live Stream möglich)

OHANA CENTER, RUSSIKON

Dienstag: Juli: 19./ 26. August: 9./ 16.

Kurszeit: 08.30-10.00 Uhr

Frischluff (nur bei trockenem Wetter)
bei Regenwetter kann Online gebucht werden

Römerkastell, Pfäffikersee

Dienstag: Juli: 19./ 26. August: 9./ 16.

Kurszeit: 18.45-20.00 Uhr

ONLINE

Dienstag: 08.30-10.00 Uhr **Live Stream** auf Voranmeldung
Dienstag: 18.30-19.45 Uhr Nur bei Regenwetter auf Anmeldung
Mittwoch: 18.30-19.45 Uhr 20./ 27. Juli und 10. / 17. August)
Mittwoch: 20.00-21.15 Uhr Nur auf Anfrage!

SUP (Stand-up Paddle)

Strandbad Auslikon

Donnerstag, Freitag,

Bei Interesse bitte melden!

Privat-Unterricht

nach Vereinbarung!

Da es kurzfristig immer mal Änderungen gibt, melde dich bitte immer an!

Whatsapp: 079-660 52 62 oder E-Mail: bun.dia@sunrise.ch



YOGASUNSHINE